



HUISREGELS JEUGDSCHAATSEN IJSClub NOVA ZEMBLA

Om een plezierige en veilige situatie te creëren tijdens de schaatslessen heeft IJclub Nova Zembla, een huisreglement opgesteld. Deze regels komen voort uit de bestaande-voorgeschreven regels van de KNSB, Baancommissie Haarlem, IJsbaan Haarlem en IJclub Nova Zembla. Wij verwachten dat iedereen de volgende regels kent en zich eraan houdt. De noodzakelijke basisregels zullen ook altijd tijdens de eerste lessen door de begeleider verteld worden.

Algemene regels kunstijsbaan.

- Het is ten allen tijde verboden om zonder schaatsen het ijs te betreden. Dit geldt zowel voor kinderen als voor ouders. (De Baancommissie kan incidenteel afwijken van deze regel).
- Betreed nooit het ijs als de dweilmachine op de baan is.
- Zorg dat er geen rommel op het ijs komt.
- Niet voortijdig het ijs betreden, het ijs pas betreden als het stootkussen (waar de dweilmachine het ijs betreedt) omlaag is.
- Betreed de baan alleen op de daarvoor bestemde vakken.
- Iedereen schaatst tegen de richting van de klok in (tenzij anders aangegeven door een trainer of een lid van de baancommissie)
- Het is niet toegestaan om op de baanbeveiligingskussens (blauwe boarding) te zitten. Dit kan schade toebrengen aan het kussen waardoor de veiligheid niet meer kan worden gegarandeerd.
- Berichten die door de ijsmeester of een baancommissie lid worden omgeroepen moeten altijd worden opgevolgd.

Regels wat betreft trainingen.

- De wedstrijd buitenbaan is bedoeld voor lessen.
- De (blauwe) inrijbaan is bedoeld voor snelle rijders, maak tijdens een rustige ronde of een ronde op techniek gebruik van de wedstrijd binnenbaan (middelste baan).
- Geef bij het verlaten van de baan aan dat je de baan naar rechts zal gaan verlaten door met je hand richting naar rechts aan te geven.
- Rijd op de wedstrijd binnenbaan (middelste baan) met maximaal 2 mensen naast elkaar. Dit voorkomt hinder aan andere rijders.
- Blijf zoveel mogelijk rechts rijden in 1 van de 2 banen, haal links in.

Regels met betrekking op de persoonlijke veiligheid.

- Het dragen van handschoenen is verplicht.
- Het dragen van een muts is verplicht, een helm is nog beter. (voor vragen over een helm kunt u terecht bij een van onze begeleiders)
- Als je valt breng je schaatsen dan zo snel mogelijk naar beneden.
- Voor eventuele EHBO zijn er begeleiders opgeleid.